



Family Time

KREATIVE IDEEN

Life CHURCH

WIE SIEHT ANGST AUS?

- verschieden großes Papier, verschiedene Arten von Farbe (Wasserfarben, Fingerfarben, Filzstifte,...)

Angst ist ein Gefühl, das man im besten Fall beschreiben kann. Man kann es nicht "angreifen" und für jeden fühlt es sich anders an.

Jeder darf von einer Situation erzählen, in der er schon mal Angst erlebt hat. Nun kann jeder beginnen, dieses Gefühl zu Papier zu bringen.

Tippe: Musik "beflügelt" gekanntlich und unterstützt oft, Gefühle zum Ausdruck zu bringen!

WASSERSPIELE

Für jüngere Kinder:

Du brauchst: ein paar Becher und/oder kleines Kännchen und die Bereitschaft, dass es ein bisschen naß werden darf.

Stell einen Hocker zum Waschbecken und gib deinem Kind die Möglichkeit, dort mit Wasser zu spielen. Die Kinder lieben es!

Als Regel gilt: "Das Wasser bleibt im Waschbecken!"

SPIELE MIT WASSER

- <https://youtu.be/DyQDh5cr3GA>

Weitere Ideen unter:

<https://pin.it/3XfftLb>